

MENU DE LA SEMAINE

7 octobre 2019 au
11 octobre 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Salad'Bar	Salad'Bar	Salad'Bar	Salad'Bar	Salad'Bar
Concombre menthe	Endive croustons	Céleri râpé Indienne	Lentilles échalote	Carottes vinaigrette 4 épices
Rillettes de poisson aromate pain polaire	PDT aux lardons	Poivron riz tomate feta	Salade Coleslaw	Taboulé boulgour
Crêpe jambon emmental	Stick de mozzarella et salade	Cake carottes	Friand fromage	Quiche Lorraine
Potage Poireau épice	Œuf dur sauce cocktail	Toast de sardines	Macaron salé betterave fromage frais pomme iceberg	Tartine patate douce chèvre cacahuette
Bœuf boulettes moutarde cannelle	Escalope viennoise	Bœuf braisé carotte céleri Pasticada	Pilons de poulet Ketchup	Porc Mafé
Saumonette sauce Dugléré	Filet maquereau sauce moutarde	Poisson blanc sauce vierge	Bagel Légumes grillées mozzarella	Pain de poisson
Blé	Purée de pdt	Gnocchi Sardi	Frites	Riz
Chou vert carotte crème thym	Duo de courgettes	Ratatouille	Petit pois étuvé	Chou fleur paprika
Emmental	Camembert	Brie	Mimolette	Tomme grise
Rondelé ail fines herbe	Fraidou	Kiri	Petit moulé	Fondue vache Picon
Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Dessert'Bar	Dessert'Bar	Dessert'Bar	Dessert'Bar	Dessert'Bar
Fromage blanc gelée de groseille	Panna cotta Coulis kiwi	Compote pomme cassis	Smoothie pomme ananas sirop d'érable	Soupe mangue ananas gingembre citron vert
Crêpe chocolat	Gâteau pépites de chocolat	Gâteau roulé crème noix	Tarte crème chocolat Daim	Tarte banane chantilly amande
Assortiment de yaourts	Assortiment de yaourts	Assortiment de yaourts	Assortiment de yaourts	Assortiment de yaourts

NOUVELLE RECETTE

A FOND L'EQUILIBRE

SUGGESTIONS
EQUILIBRE

SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

MENU DE LA SEMAINE

7 octobre 2019 au
11 octobre 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
Betteraves	Chou rouge pommes	Carotte râpé aneth	Endive noix
Salade riz chorizo Espagnol	Haricots verts échalotes	Maïs tomate haricot mungo oignon	Tomate fromage brebis
Cake lardon cheddar maïs	Jus orange mangue framboise	Rosette cornichon	Potage légumes Chinois
Jambon sauce Charcutière	Haché de veau aux herbes	Brochette de dinde Orientale	Hachis Parmentier
Pavé poisson Meunière	Pavé Colin Alaska basilic	Filet de Hoki sauce Aïoli	Parmentier de poisson
Penne rigate	Semoule	Gratin dauphinois	Jardinière de légumes
Légumes racines	Céleri braisé	Poêlé forestière	Salade verte
Fondu vache qui rit	Edam	Rondelé ail fines herbes	Brie
Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Dessert'Bar	Dessert'Bar	Dessert'Bar	Dessert'Bar
Entremet café	Chou chantilly	Brownies	Compote pomme abricot
Gâteau au yaourt	Crème dessert caramel 125grs	Yaourt fruit mixé	Yaourt crème citron
Assortiment de yaourts	Assortiment de yaourts	Assortiment de yaourts	Assortiment de yaourts

NOUVELLE RECETTE

A FOND L'EQUILIBRE

SUGGESTIONS
EQUILIBRE